



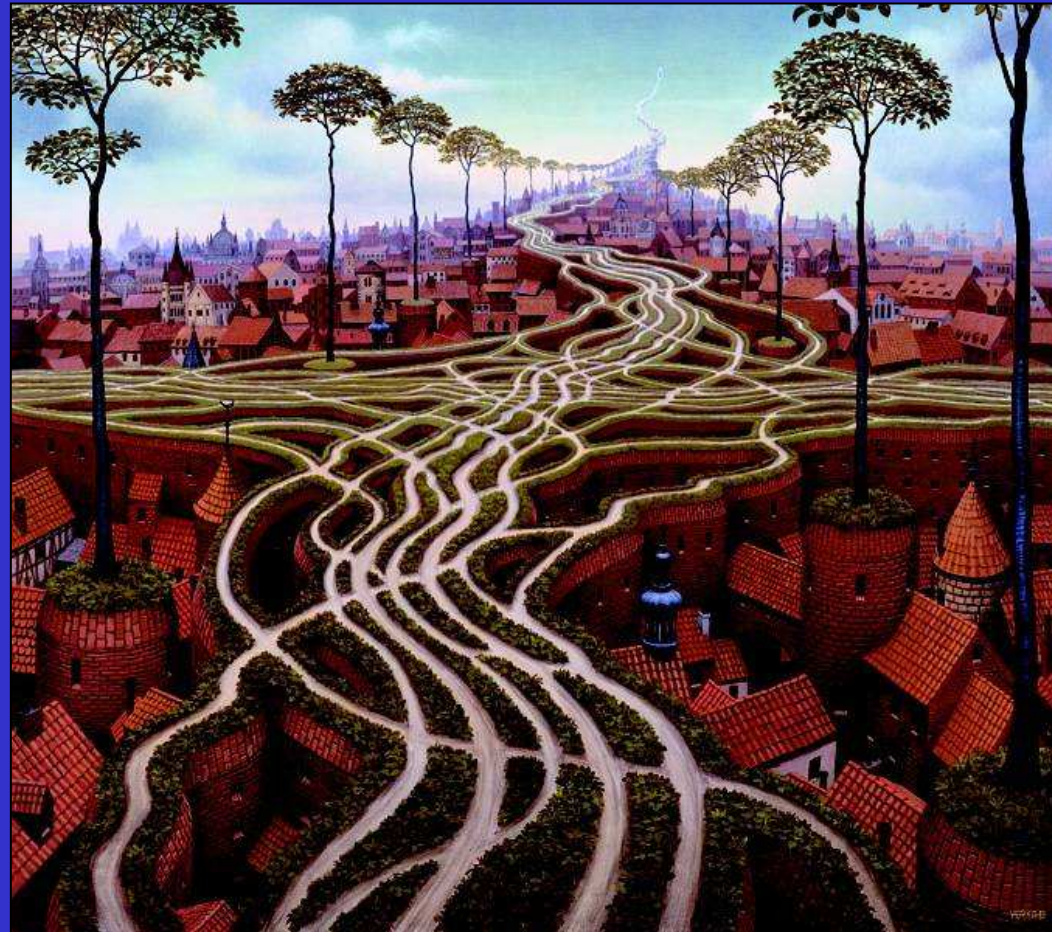
**intelligenza**

**emotiva**



## intelligenze di Gardner

1. logico-matematica
2. linguistica
3. naturalistica
4. musicale
5. visivo-spaziale
6. cinestetica
7. esistenziale
8. intrapersonale
9. interpersonale



## competenza intrapersonali

1. autoconsapevolezza
2. assertività
3. autostima
4. autorealizzazione
5. indipendenza





## competenza interpersonali

1. relazioni interpersonali
2. empatia
3. responsabilità sociali

## competenza emotiva

**la capacità di percepire,  
riconoscere e denominare  
le emozioni nostre e  
degli altri, nel momento in  
cui si presentano, di  
saperle governare ed  
esprimere adeguatamente**



